



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 30/06	3ª FEIRA – 01/07	4ª FEIRA – 02/07	5ª FEIRA – 03/07	6ª FEIRA – 04/07
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. ALFACE E CENOURA/SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ / SAL. PEPINO E BETERRABA/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO/ SAL. CHUCHU E COUVE/SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. BRÓCOLIS E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	353 KCAL	50g 57%	13g 15%	10g 25%	

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Agricultura Familiar

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 07/07	3ª FEIRA – 08/07	4ª FEIRA – 09/07	5ª FEIRA – 10/07	6ª FEIRA – 11/07
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA / SAL. ALFACE E BETERRABA/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ ACEM PICADINHO / SAL. CENOURA E COUVE/ SOBREMESA: MELANCIA	AULA EXTRA CURRICULAR NOTURNO COM A FAMÍLIA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE PEIXE ASSADO/ SAL. REPOLHO E PEPINO/ SOBREMESA: BANANA	RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			356 KCAL	43g 48%	13g 15%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO**

JULHO/2025

	2ª FEIRA – 28/07	3ª FEIRA – 29/07	4ª FEIRA – 30/07	5ª FEIRA – 31/07	6ª FEIRA – 01/08
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OMELETE ASSADO (C/ CENOURA E TOMATE)/ SAL. ALFACE E PEPINO/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO COM BATATA/ SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: PERA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADA / SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: UVA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL REFOGADO / SAL. BRÓCOLIS E CENOURA/ SOBREMESA: BANANA	PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E TOMATE/ SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: MAMÃO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		355 KCAL	55% a 65% do VET 42g 47%	10% a 15% do VET 12g 13%	15% a 30% do VET 10g 25%

Cátia Cibele Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR